

## Как уберечь себя от гриппа

Грипп и ОРВИ составляет 95 % от всех инфекционных заболеваний. Вирус проникает в организм через слизистые оболочки верхних дыхательных путей. Заболевание черезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных эпидемий гриппа. Так как предотвратить контакты с больными людьми мы не в силах, имеет смысл сделать прививку против гриппа.

Иммунизация проводится в предэпидемический период, используются препараты, приготовленные из тех вирусов гриппа, что наиболее близки к циркулирующим или ожидаемым по прогнозу Всемирной организацией здравоохранения. Вакцинация защищает организм не только от гриппа, но и от других острых респираторных вирусных инфекций. Опыт вакцинации показывает, что если в коллективе привить 70-80 % сотрудников, заболеваемость гриппом и ОРВИ в осенне-зимний период снижается практически в 2 раза (и даже более).

Вакцинации подлежат дети школьных и дошкольных учреждений, студенты высших и средних профессиональных учебных заведений, беременные, лица старше 60 лет, работники медицинских учреждений, образования, транспортных организаций, торговой сети. В этом году планируется привить 34270 человек, что составляет 42,6% от населения района, в том числе 18731 детей до 18 лет. Прививка против гриппа обеспечивает надежную защиту организма от серьезных осложнений. Прививаться следует каждый год, иммунитет после прививки формируется в течение 2-3 недель и действует на протяжении года. Этого времени хватает как раз на весь эпидемический сезон, когда повышен риск заболеваемости.

Таким образом, именно сейчас важно привиться против гриппа, защитив тем самым себя и своих близких от болезни.

Не пренебрегайте прививками, выполняйте советы специалистов и будьте здоровы!